

Сроки, формат сдачи домашней работы:

- Задания, предназначенные для конспектирования в тетрадь, сдавать в формате фотоотчёта.
- Задания, предназначенные для соотнесения, выделения того, или иного фрагмента, сдавать в формате фотоотчёта, или документа MS Word.
- Выполненные задания отправлять в соц.сети в специально созданной беседе.
- Объём реферата не менее 2 страниц формата А4 в печатном варианте, и не менее 1,5 страниц рукописного варианта.
- Задания оцениваются по 5б. шкале
- Сроки сдачи: **до 06.04.2020**

Задание по «Физической культуре» для гр.Н1 от 30.03.2020г.

Раздел: Лыжная подготовка

- 1.** Подготовить реферат по теме « Описание техники одновременных ходов. Техники спусков на лыжах, подъёмов.»

Литературные источники:

- 1.** Учеб. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. «**Теория и методика физической культуры и спорта**»
- 2.** Учеб. Сергеев Г.А., Мурашко Е.В., Сергеева Г.В., и др. «**Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжный спорт**»
- 3.** Учеб. Железняк Ю.Д., Кулишенко И.В., Крякина Е.В. «**Методика обучения физической культуре**»
- 4.** Интернет -ресурсы